



## HORAIRE SESSION AUTOMNE 2025

### Cours enfants – 6 ans à 12 ans (11 semaines)

Niveau du cours	Durée des cours	Horaire
<b>Débutants – Enfants</b> (avec ou sans parents)	<b>Début :</b> 11 Janvier 2025 <b>Fin :</b> 22 mars 2025	Samedi : 9h00 à 10h00
<b>Blanche I</b>	<b>Début :</b> 11 Janvier 2025 <b>Fin :</b> 22 mars 2025	Samedi : 10h00 à 11h00
<b>Blanche II</b>	<b>Début :</b> 11 Janvier 2025 <b>Fin :</b> 22 mars 2025	Samedi : 10h00 à 11h15
<b>Jaune, Jaune I-II-III</b>	<b>Début:</b> 15 Janvier 2025 <b>Fin:</b> 22 mars 2025	Mercredi : 18h à 19h00 Samedi : 11h15 à 12h30
<b>Verte et plus</b>	<b>Début:</b> 14 Janvier 2025 <b>Fin:</b> 25 mars 2025	Mardi : 18h00 à 19h15 Jeudi : 18h00 à 19h15

### Cours – 13 ans et plus (11 semaines)

Niveau du cours	Durée des cours	Horaire
<b>Ceintures Blanches</b>	<b>Début:</b> 14 Janvier 2025 <b>Fin:</b> 25 mars 2025	Mardis : 19h15 à 20h30 Jeudis : 19h15 à 20h30
<b>Ceintures Jaunes, Vertes, Bleues, Rouges et Noires</b>	<b>Début:</b> 14 Janvier 2025 <b>Fin:</b> 25 mars 2025	Mardi : 19h15 à 20h30 Jeudi : 19h15 à 20h30
<b>Conditionnement physique sans combat</b> (*Durée 16 semaines)	<b>Début:</b> 15 Janvier 2025 <b>Fin:</b> 30 avril 2025	Mercredi : 19h à 20h00
<b>Équipe de compétition</b> Niveau Élite Classe B	<b>Début:</b> 14 Janvier 2025 <b>Fin:</b> 25 mars 2025	Mardi : 18h00 à 19h15 Jeudi : 18h00 à 19h15